



# ME/CVS: de feiten

---

## Wat is ME/CVS?

Myalgische encefalomyelitis/chronisch vermoeidheidssyndroom (ME/CVS) is een invaliderende ziekte die extreme uitputting en cognitieve beperkingen veroorzaakt. ME/CVS ontstaat vaak na een infectie en wordt soms omschreven als een eeuwigdurende griep, één waar je zelfs na vele jaren niet vanaf geraakt.

## Ziek na inspanning

Kenmerkend voor ME/CVS is een toename van klachten na inspanning. Telkens personen met ME/CVS hun energiebudget overschrijden, ervaren ze een opflakking van symptomen en worden ze nog zieker.

## Hoe vaak komt het voor?

ME/CVS is geen zeldzame ziekte. In België lijden naar schatting 20.000 tot 30.000 personen aan ME/CVS. De meerderheid is niet meer in staat een job uit te oefenen, een kwart is volledig huis- of bedgebonden.

## Een verborgen ziekte

ME/CVS-patiënten zijn veelal te ziek om deel te nemen aan het publieke leven. Velen kunnen niet langer werken, studeren, uitgaan of winkelen. Sommigen zijn overgevoelig voor licht en geluid en brengen hun dagen eenzaam in de duisternis door. Hierdoor blijft de ziekte onzichtbaar voor de buitenwereld.

**Meer info op [www.12me.be](http://www.12me.be)**



# ME/CVS: de feiten

---

## Geen behandeling

Er is tot op heden nog geen effectieve behandeling voor ME/CVS. Patiënten leren met de hulp van zorgverleners zo goed mogelijk met de ziekte om te gaan en hun symptomen te managen.

## Slechte prognose

ME/CVS is een chronische ziekte. Sommige patiënten blijven levenslang ziek. Uit onderzoek blijkt dat het percentage dat van ME/CVS herstelt erg klein is.

## Oorzaak onbekend

De Wereldgezondheidsorganisatie classificeert ME/CVS als een neurologische aandoening, maar de oorzaak van de ziekte blijft grotendeels een raadsel. Er is dringend meer wetenschappelijk onderzoek nodig om de pathologie van ME/CVS te doorgronden.

## 12ME

12ME is een Belgische vereniging zonder winstoogmerk die zich inzet voor personen die lijden aan ME/CVS. We organiseren creatieve bewustmakingscampagnes, zamelen geld in voor wetenschappelijk onderzoek en brengen lotgenoten dicht bij elkaar. Je kunt ons steunen door een donatie te doen op het rekeningnummer: **BE60 0689 4372 7070** en door je online aankopen te doen via [trooper.be/12me](http://trooper.be/12me).

Meer info op [www.12me.be](http://www.12me.be)